



A.N.D.O.S Onlus

Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

Comitato di Pordenone

**organizza un corso
di
auto-bendaggio**

a cura di

Dott. Alberto Onorato

Medico Chirurgo Specialista in Medicina Fisiatrica e Riabilitazione

Fornirà indicazioni sull'utilità dell'autobendaggio nella cura del
linfedema agli arti superiori

Elisa Dorigo Fisioterapista

Darà informazioni sui materiali e sulla tecnica dell'autobendaggio
con dimostrazioni pratiche dello stesso

MERCOLEDI' 19 OTTOBRE 2016

Prima parte

dalle **ore 8,30** alle **ore 9,30**

Presentazione del corso e apertura lavori

Dott. Alberto Onorato

dalle **ore 9,30** alle **ore 11,30**

Presentazione dei materiali e pratica della tecnica del bendaggio

Elisa Dorigo

VENERDI' 21 OTTOBRE 2016

Seconda parte

dalle **ore 9,00** alle **ore 11,00**

Ripasso e pratica della tecnica di bendaggio con focus
sulla tensione da adottare

Elisa Dorigo

Sede A.N.D.O.S. : sala riunioni Centro Sociale Anziani

via Piave, 54 Pordenone

corso gratuito - partecipazione su prenotazione

Per ciascun partecipante è prevista la fornitura del kit a pagamento contenente il materiale necessario al trattamento. E' prevista l'iscrizione all'Associazione.